

# Gazetka Malucha



CZASOPISMO KLAS I - III  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. ZYGMUNTA KRASIŃSKIEGO  
W OPINOGÓRZE GÓRNEJ

Nr 2  
Grudzień

2019



## Z życia klas I - III

### Wróżby Andrzejkowe

Andrzejki to wieczór wróżb odprowadzanych w nocy z 29 na 30 listopada w wigilię świętego Andrzeja, patrona Szkocji, Grecji i Rosji. Pierwsza polska wzmianka literacka o nim pojawiła się w 1557 za sprawą Marcina Bielskiego. Dzień ten przypada na końcu lub na początku roku liturgicznego. Andrzejki są specjalną okazją do zorganizowania ostatnich hucznych zabaw przed rozpoczynającym się adwentem.

Niegdyś wróżby andrzejkowe miały charakter wyłącznie matrymonialny i przeznaczone były tylko dla niezamężnych dziewcząt (męskim odpowiednikiem andrzejek były katarzynki). Początkowo andrzejki traktowano bardzo poważnie, a wróżby odprowadzano tylko indywidualnie, w odosobnieniu. Później przybrały formę zbiorową, organizowaną w grupach rówieśniczych panien na wydaniu. Współcześnie przekształciły się w niezobowiązującą zabawę gromadzącą młodzież i dzieci.



W dniu 28 października **Mały Samorząd Uczniowski** przygotował wróżby andrzejkowe w naszej szkole. Uczniowie klas I - III brali udział w przepowiadaniu przyszłości. Dzieci mogły wywróżyć sobie swój przyszły zawód ciągnąc losy, imię przyszłego męża lub żony przebijając papierowe serca. Wiele radości dostarczyła również zabawa z ustawianiem butów. Wszyscy dobrze się bawili. Małe wróżki odwiedziły również grupy czterolatków i sześciolatków, aby młodsze koleżanki i koledzy mogli wziąć udział w zabawie.



*Hokus pokus,  
czary mary...*

Koło dziennikarskie klasa II b



## Mamy kota na punkcie mleka!



Nasza klasa - tak jak i wszystkie klasy I – III wzięła udział w mlecznej kampanii Kota Mleczysława. Każdy z nas napisał życzenia dla Kota Mleczysława i Mlecznej Kity, wspólnie wykonaliśmy kartkę, a nawet przesłaliśmy swoje zdjęcie. Kot Mleczysław przygotował nam małe prezenty: naklejki i magnesy, a także mleczne zeszyty z różnymi ciekawymi zadaniami. Wszyscy bardzo się z nich ucieszyli.

Lena Franckiewicz klasa II a

### *Pomagamy zwierzętom*

Zbliżające się święta to czas pomocy i okazywania sobie życzliwości. Często rozmawiamy o tym, co tak naprawdę jest ważne i staramy się zainteresować potrzebującymi. Chętnie włączamy się w akcje charytatywne organizowane przez nasze wychowawczynie. Jest tradycją uczniów z klas młodszych angażowanie się i prowadzenie

zbiórki karmy dla zwierząt, które przebywają w schronisku w Pawłowie.



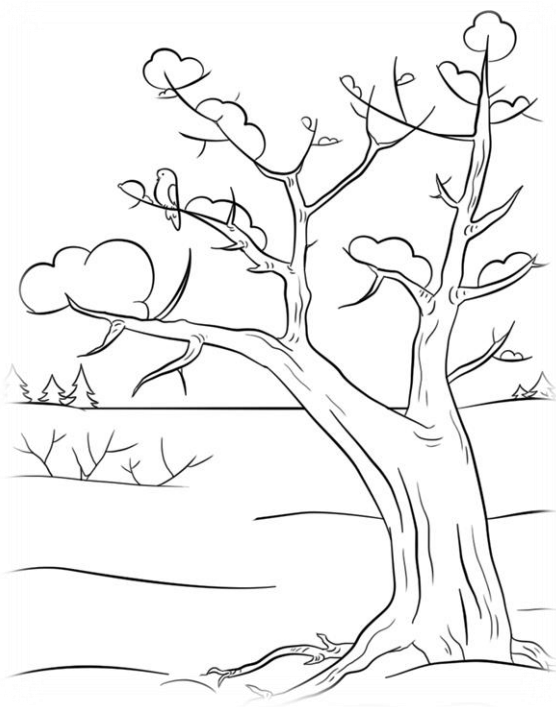
5 grudnia 2019 uczniowie z klasy I a, II b i III a uczestniczyli w wyjeździe do Pawłowa i osobiście przekazali karmę. Pani kierownik opowiadała nam o losach psów, które znalazły się w schronisku. Mówiła również o możliwości adopcji zwierząt przez osoby indywidualne.

Było to dla nas cenne doświadczenie. Pokazaliśmy, że na miarę naszych możliwości możemy polepszyć warunki bytowe osamotnionych, bezpańskich zwierząt. Dziękujemy Rodzicom, którzy wspierali nas w tej zbiórce.

Olga Grzybowska klasa III a

## W oczekiwaniu na zimę

Uczniowie piszą



Opadły liście z drzew,  
ponuro wszędzie jest.

Obsypie zima gwiazdkami,  
wyjdziemy na spacer z pieskami.

*Mikołaj*

Szaro, buro wszędzie,

kiedy zima będzie?

Zawita do nas z mrozem,  
pojedziemy białym wozem!

*Szymon*

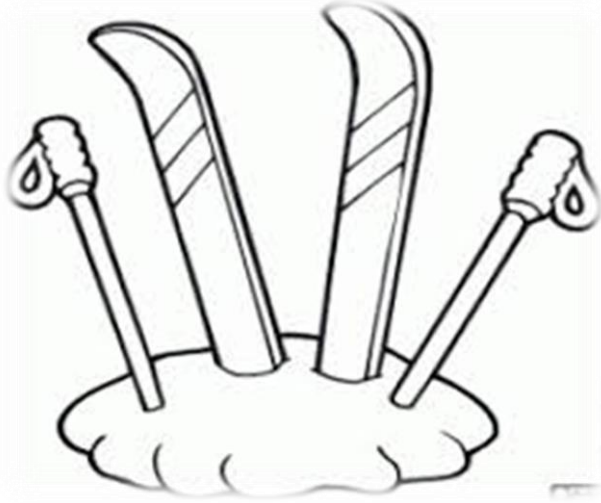
Znów czekamy na zimę.  
Otulimy się kurteczką  
i kolorową czapczką.  
Popatrzymy na bałwanki,  
z ochotą wsiądziemy na sanki.

*Maja*

Przyjdź nam zimo, przyjdź!  
Bardzo chcemy Ciebie mieć!  
Lubimy białe bałwanki  
i lodowe niespodzianki.

*Franek*





Zza wielu gór i rzek

zawita zima wnet.

Ucieszymy się sankami

i nowymi łyżwami.

*Łukasz*

Zimo nasza kochana,

zostań ze mną od rana.

Chcę bawić się w śniegu

i zażywać radosnego biegu.

*Olga*

Już nadeszła zima,  
przyszła rozmarzona.

Na bębenku pograła,  
mroźnym śniegiem obsypała.

*Bartek*

Pada śnieg, pada śnieg,  
cieszą się bałwanki.

Pada śnieg, prószy śnieg  
wszędzie go przybyło.







z cebulką, kapusta, pierogi, ryby, groch, fasola, kasza, kluski z makiem i różne ciasta. Spróbowanie każdej ma zapewnić szczęście przez cały rok.

Symbolika poszczególnych składników wigilijnej kolacji:

- ryby podczas wieczerzy wigilijnej były gwarancją zdrowia i dostatku, a karp - obfitości i siły.
- przynajmniej jedna potrawa musiała zawierać mak, by w przyszłym roku zapewnić sobie pomyślność i bogactwo.
- grzyby miały zapewnić szczęście oraz dostatek.
- miód był symbolem obfitości, szczęścia długiego życia.
- orzechy od wieków symbolizują tajemnicę i dostatek.

Polecamy niesamowite świąteczne łamańce według przepisu babci Zosi! Pamiętajcie, przed przystąpieniem do pracy poproście osobę dorosłą o pomoc.

#### *Łamańce z makiem*

Składniki na ciasteczka:

- 24 dag maki
- 24 dag cukru pudru
- 2 jajka

Zagnieść ciasto z podanych składników. Rozwałkować je na posypanej mąką stolnicy. Pokroić na prostokąty o dowolnej wielkości. Ułożyć ciasteczka na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec na złoty kolor.

Mak do łamańców:

- szklanka maku
- szklanka przegotowanego mleka
- pół szklanki miodu
- 3 łyżki posiekanych orzechów

- 2 łyżki rodzynków
- cukier wanilinowy

Umyty mak zalać wrzącym mlekiem i gotować około 30 minut na małym ogniu. Ugotowany mak osączyć na sicie i zemleć dwa razy. Następnie połączyć go z rozpuszczonym miodem, rodzynkami, orzechami i cukrem wanilinowym. Dokładnie wymieszać i przełożyć do salaterki. Wstawić na godzinę do lodówki. Przed podaniem udekorować łamańcami. Smacznego!

## Święty Mikołaj

Przez wiele lat św. Mikołaj należał do najbardziej znanych i czczonych świętych. Jest otaczany wielką czcią przez wiernych zarówno Kościoła katolickiego, jak i prawosławnego. Do dziś Mikołaj jest ukochanym świętym dzieci, kojarzonym z wymarzonymi prezentami pod choinką. Mikołaj urodził się prawdopodobnie ok. 270 r. w Licji w miejscowości Patras jako jedyne dziecko zamożnego małżeństwa chrześcijańskiego. Od młodości wyróżniał się nie tylko pobożnością, ale był też bardzo wrażliwy na ludzkie nieszczęścia. Po śmierci rodziców dzielił się chętnie swoim majątkiem z biednymi.



Gdy dowiedział się, że trzy córki ubogiego mieszkańca miasta nie mogą wyjść za mąż, gdyż ich ojca nie stać na posag, podrzucił im



## Kochany Mikołaju!

Przez cały rok myślałam o Tobie i starałam się być grzeczną, słuchałam rodziców i nauczycieli.

Pomagałam mamie w różnych pracach domowych. Starałam się być dobrą koleżanką i służyłam pomocą na miarę swoich

możliwości. Wiem, że jesteś zapracowany, masz długą drogę do przebycia. Odwiedzasz tyle domów i spotykasz się z wieloma dziećmi. Jednak znam Ciebie dobrze i wierzę, że nie zapomnisz o nas. Razem ze starszym rodzeństwem będę czekała na Twoją wizytę 24 grudnia w naszym domu. Tylko nie wchodź przez komin, naniesiesz dużo sadzy i trzeba będzie sprzątać.



Życzę Ci wiele radości i samych grzecznych dzieci.

Basia

## Drogi Mikołaju!

Mam na imię Maja, jestem uczennicą klasy trzeciej. Wiem, że spełniasz marzenia grzecznych dzieci, a ja byłam przez cały rok gruczna. Bardzo Cię proszę, abyś tym razem przyszedł do mnie z ciekawą książką. Wiele radości sprawiłaby mi gra planszowa, lubię z rodzicami grać w planszówki. Moim skrytym marzeniem jest piesek. Wiem, że gdy go dostanę będę miała wiele nowych obowiązków. Zapewniam Cię, iż podołam im, a przebywanie ze zwierzątkiem będzie cennym doświadczeniem.



Pozdrawiam Cię serdecznie i z niecierpliwością czekam. Mam nadzieję, że mój wymarzony prezent będzie czekał przy moim tapczanie. Może wreszcie uda mi się zobaczyć Ciebie roznoszącego prezenty?

Maja



**Wydrukuj i pomaluj według własnego pomysłu. Dobrej zabawy!**

*W tym świątecznym nastroju  
składamy*

*serdeczne życzenia wszelkiej  
pomyślności,*

*niepowtarzalnej atmosfery,*

*ciepła oraz obfitości wszelkich  
dóbr.*

*Niech radość i pokój*

*Świąt Bożego Narodzenia*

*poczucie spełnienia*

*towarzyszą przez cały Nowy Rok!*



## **DZIESIĘĆ POWODÓW, DLA KTÓRYCH WARTO JEŚĆ OWOCE I WARZYWA:**

### **1. Lepsza odporność**

Nie jest tajemnicą, że wokół nas, wśród naszych ogrodów, kryje się prawdziwa apteka, z której można czerpać garściami dla poprawy naszego zdrowia. Owoce i warzywa w naturalny sposób pomagają zwiększyć odporność organizmu.



### **2. Lepsza praca układu pokarmowego**

Warzywa i owoce są doskonałym źródłem  **błonnika**. Regulują procesy trawienne.

### **3. Zawierają przeciwutleniacze**

Naturalnie chronią nasz organizm przed skrzywdzeniem go przez wolne rodniki.

### **4. Są kolorowe**

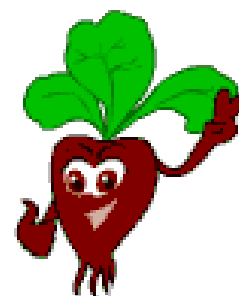
Dzięki różnym kolorom warzyw i owoców możemy skomponować sobie dania tak, że staną się prawdziwymi dziełami sztuki.



### **5. Dostawcy witamin**

Tak, warzywa i owoce są doskonałym źródłem witamin. Skrótowno można powiedzieć, że:

- **witaminę A** mają w sobie pomidory, marchewka, brokuły i papryka,
- **witaminę B1** zawiera groch i fasola,
- **witaminę B2** znajdziecie w zielonych częściach warzyw,
- **witaminę B3** (zwaną też witaminą PP) mają warzywa zielone i ziemniaki,
- **witaminę B5** odnajdziecie w brokułach,
- **witaminę B6** skrywa w sobie fasola i zielone liście warzyw,
- **witaminę B11** (którą zapewne znacie jako kwas foliowy) możecie znaleźć w dyni, marchewce, brokułach i szpinaku,
- **witaminę C** zawierają porzeczki czarne, czerwone, cytrusy, pomidory, kiszona kapusta,
- **witaminę E** mają sałata, szpinak, cebula, czosnek,
- **witaminę K** możecie znaleźć w kapuście, szpinaku, sałacie, pomidorach.



### **6. Zdrowa przekąska**

Warzywa i owoce stanowią alternatywę dla słodczy i fast foodów. Kiedy nadchodzi taka chwila, że koniecznie musimy sięgnąć po coś słodkiego, możemy zjeść jakiś owoc.

**7. Orzeźwienie**

Zaspokajają pragnienie i perfekcyjnie smakują.

**8. Młodość na dłużej**

Zawarte w warzywach i owocach witaminy również wpływają na jakość naszego wyglądu – na naszą skórę, na nasze włosy, paznokcie. W zdrowym ciele zdrowy duch.

**9. Wygodne w użyciu**

Większość warzyw i owoców można użyć bezpośrednio po ich zakupie. Nie wymagają obróbki. Nadają się od razu do spożycia.

**10. Różnorodność**

Możemy jeść je na surowo, gotować, dusić, czy nawet grillować – dla każdego znajdzie się coś odpowiedniego. Stanowią doskonały dodatek do mięsa, kanapek. Są także wspaniałe zupełnie same, bez żadnego towarzystwa.

Zespół redakcyjny klasy IIIa	Zespół redakcyjny klasy II a
Bartosz Chilarzewski	Amelia Dębska - Dudkiewicz
Julia Gryczan	Zuzanna Jabłońska
Olga Grzybowska	Aleksandra Jakubowska
Franciszek Kołakowski	Łukasz Kulicki
Barbara Maciejewska	Lena Murawska
Julia Samkowska	Bartosz Nadworny
Maja Zygnerska	Magdalena Noworucka
	Maciej Rybacki

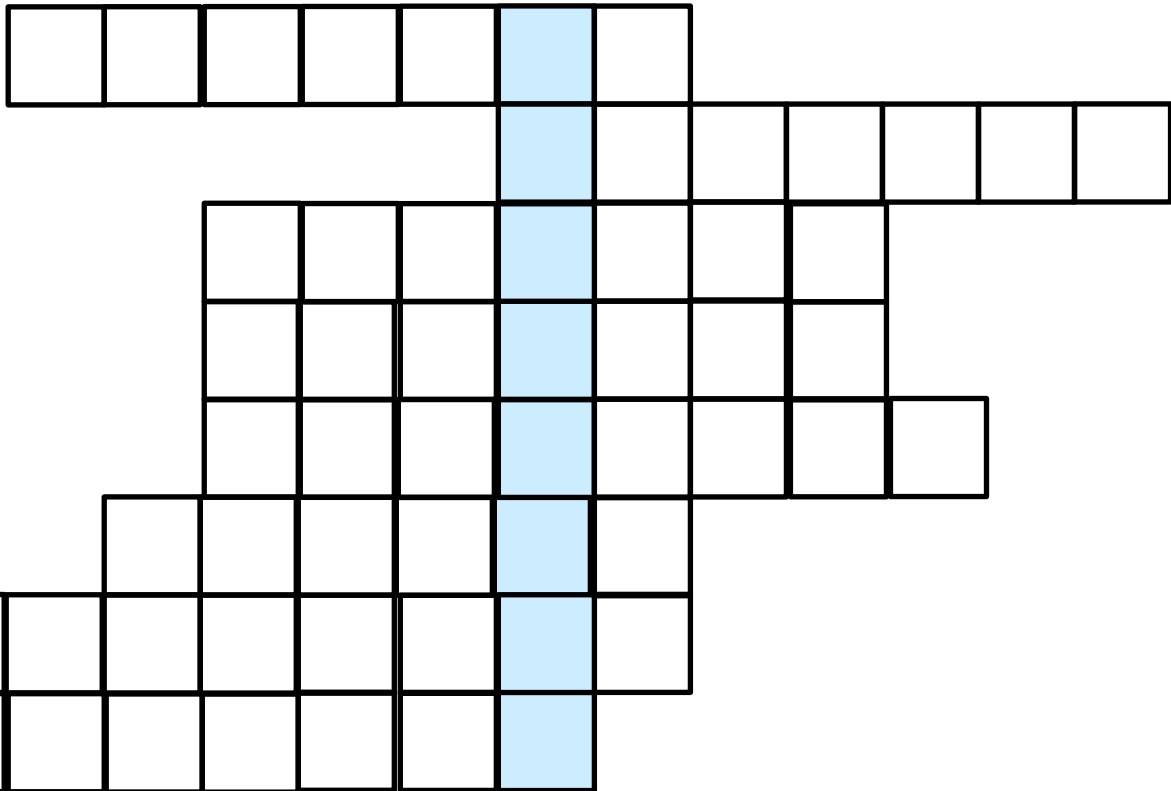
Opiekunowie: Bożena Makowska, Joanna Jabłońska, Bożena Groszek



*Pierwsze trzy osoby, które dostarczą do biblioteki poprawne rozwiązania zadań,  
otrzymają nagrody.*

*Życzymy udanej zabawy!*

### **Krzyżówki**



1. Robi się je z serem, kapustą lub grzybami.
2. 24 grudnia to...
3. Wieszka się na niej bombki.
4. Dzielimy się nim na wigilii.
5. Przynosi je Święty Mikołaj.
6. Śpiewa się je w czasie Świąt Bożego Narodzenia.
7. Odprawia się w kościele z 24 na 25 grudnia.
8. Składamy sobie je w czasie dzielenia opłatkiem.

Barbara Maciejewska klasa III a



1.	<b>M</b>	
2.	<b>I</b>	
3.	<b>K</b>	
4.	<b>O</b>	
5.	<b>Ł</b>	
6.	<b>A</b>	
7.	<b>J</b>	

1. Wieszane ozdoby to.....
2. Zielone pięknie ozdobione drzewko.
3. Śpiewana w okresie Bożego Narodzenia.
4. Dzielimy się nim.
5. Są w niebie.
6. Kładzie się je na stół pod obrus.
7. Miejsce narodzenia Jezusa.

Olga Grzybowska klasa III