
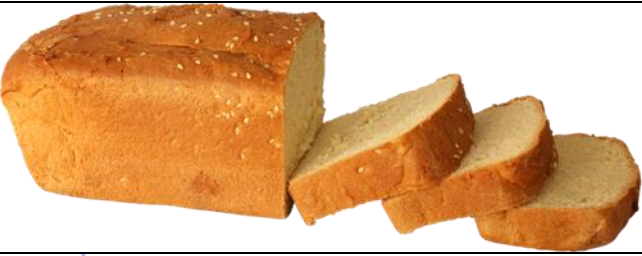

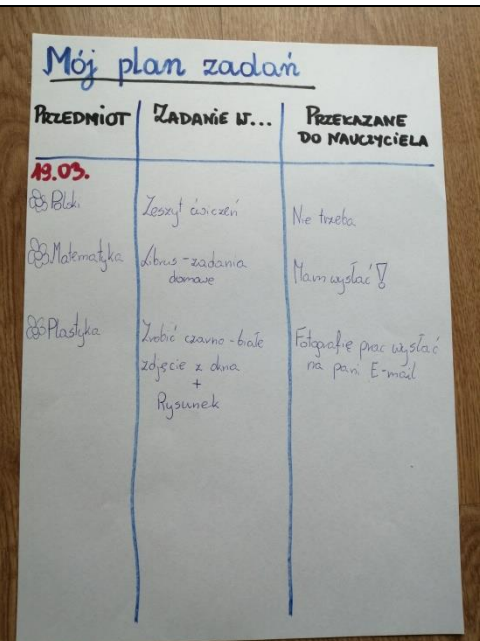



# MAM PLAN - UMIEM SIĘ UCZYĆ

1		<p>W dni nauki szkolnej wstaję zawsze o tej samej porze, nie później niż o 9 rano.</p>												
2		<p>Jem śniadanie.</p>												
3		<p>Loguję się do aplikacji Librus na swoje konto. Odczytuję wszystkie wysłane do mnie informacje, czyli ogłoszenia, wiadomości. I sprawdzam zadania domowe.</p>												
4	 <table border="1" data-bbox="172 1279 592 1877"> <thead> <tr> <th>PRZEDMIOT</th> <th>ZADANIE W...</th> <th>PRZEKAZANE DO NAUCZYCIELA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>19.03. Blok</td> <td>Zeszyt ćwiczeń</td> <td>nie trzeba</td> </tr> <tr> <td>Matematyka</td> <td>Librus - zadania domowe</td> <td>Mam wysłać!</td> </tr> <tr> <td>Plastyka</td> <td>Zrobić czarno-białe zdjęcie z dnia + Rysunek</td> <td>Fotografie prac wysłać na pan E-mail</td> </tr> </tbody> </table>	PRZEDMIOT	ZADANIE W...	PRZEKAZANE DO NAUCZYCIELA	19.03. Blok	Zeszyt ćwiczeń	nie trzeba	Matematyka	Librus - zadania domowe	Mam wysłać!	Plastyka	Zrobić czarno-białe zdjęcie z dnia + Rysunek	Fotografie prac wysłać na pan E-mail	<p>Zapisuję na kartce - swoim planie zadań wszystkie przedmioty, z których mam coś zadane.</p>
PRZEDMIOT	ZADANIE W...	PRZEKAZANE DO NAUCZYCIELA												
19.03. Blok	Zeszyt ćwiczeń	nie trzeba												
Matematyka	Librus - zadania domowe	Mam wysłać!												
Plastyka	Zrobić czarno-białe zdjęcie z dnia + Rysunek	Fotografie prac wysłać na pan E-mail												

5		<p>Wybieram przedmiot, z którego odrobię zadanie samodzielnie w podręczniku, zeszytcie ćwiczeń, zeszytcie przedmiotowym.</p> <p>Po 45 minutach pracy robię sobie 5-10 minut przerwy i aby ją wyznaczyć włączam minutnik np. w telefonie lub nastawiam budzik. Podczas przerwy ruszam się (przeciągam się, odbijam balonik, tańczę, robię przysiady lub inne ćwiczenia). Pamiętam, żeby w czasie przerwy zjeść zdrowy posiłek i coś wypić.</p> <p>Kolejne zadania, które nie wymagają połączenia z siecią internetową wykonuję w podobny sposób.</p>
6		<p>Oglądam jeden z zaleconych materiałów (np. film, audycja w Internecie lub telewizji).</p>
7		<p>Wykonuję wybrane zadanie z pomocą aplikacji Librus, pobierając na komputer przesłane przez nauczyciela ćwiczenia.</p> <p>Między godziną 14.30 a 15.00 sprawdzam, czy są nowe zadania domowe. Na własnym planie zadań zaznaczam zadania wykonane i odesłane do nauczyciela oraz nowe, które muszę zrobić. Jeśli mam trudność z wykonaniem jakiegoś zadania – piszę o tym informację do nauczyciela.</p>
<p><b>MAM CZAS WOLNY</b></p>		
		<p>Dzień kończę kładąc się spać nie później niż o godzinie 22.00, tak aby w następnym dniu móc o 9 rano zacząć dzień.</p>

obrazki: grafika-obiekt clipart, <https://pixabay.com/>  
zdjęcie własne.