

# Ako sa modlí ruženec



V mene Otca i Syna  
i Ducha Svätého. Amen.

## Verím v Boha

Verím v Boha, Otca všemohúceho, Stvoriteľa neba i zeme, i v Ježiša Krista, jeho jediného Syna, nášho Pána, ktorý sa počal z Ducha Svätého, narodil sa z Márie Panny, trpel za vlády Poncia Piláta, bol ukrižovaný, umrel a bol pochovaný. Zostúpil k zosnulým, tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca všemohúceho. Odtiaľ príde súdiť živých i mŕtvych. Verím v Ducha Svätého, v svätú Cirkev katolícku, v spoločenstvo svätých, v odpustenie hriechov, vo vzkriesenie tela a v život večný. Amen.

## Sláva Otcu

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému. Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždy, i na veky vekov. Amen.

## Otče náš

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno twoje, príď kráľovstvo twoje, bud' vôlea twoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb nás každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého. Amen.

## Zdravas' Mária

Zdravas' Mária, milosti plná, Pán s tebou. Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života twojho, Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriechnych teraz i v hodinu smrti našej. Amen.

## Otče náš

- Ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
- Ktorý nech riadi naše slová.
- Ktorý nech spravuje naše skutky.

# Ruženec svetla pre deti

## 1. Ježiš, ktorý bol pokrstený v Jordáne

Pri Ježišovom krste v Jordáne sa otvorilo nebo. Duch Svätý zostúpil na Ježiša v podobe holubice a z neba zaznel hlas nebeského Otca:

„Toto je môj milovaný Syn!“

V krste aj my celkom patríme Bohu. Stali sme sa kresťanmi. Boh aj nám hovorí: „Si moje milované dieťa.“

Ježišu, prosíme ňa, daj, aby všetci ľudia spoznali, že Boh je ich Otcom, ktorý ich nekonečne miluje.

## 2. Ježiš, ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne

Minulo sa víno. Panna Mária si všimla túto nečakanú neprijemnosť a poprosila Ježiša o pomoc. On premenil vodu na víno. Bol to jeho prvý zázrak.

Panna Mária, prosíme ňa, daj, aby sme vždy boli vnímaví na ľudí v núdzi a ochotní pomôcť im. Pomáhaj nám verne sa modliť a tak sa spolu s tebou prihovárať u Boha najmä za tých, ktorí našu pomoc potrebujú najviac.

## 3. Ježiš, ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie

Ježiš učil ľudí milovať Boha, aby mohli viesť šťastný život. Ohlasoval im: „Obráťte sa!“ Ježiš chce, aby všetci ľudia prišli do neba.

Ježišu, prosíme ňa, nedaj, aby sme boli hluchí, keď nám hovoríš, čo máme vo svojom živote zmeniť. Obráť všetkých, ktorí nosia v srdci nenávist, vedú vojny, a tak ničia životy druhých ľudí.

## 4. Ježiš, ktorý sa premenil na vrchu Tábor

Na vrchu Tábor mohli učenici vidieť Ježiša v jeho sláve. Tvár mu zažiarila ako slnko a odev mu zbelel ako svetlo.

Ježišu, prosíme ňa, poteš všetkých trpiacich a chorých. Ukáž im, že si stále s nimi a že raz premeníš ich utrpenie na radosť. Pomôž aj nám konať malé sebazaprenia s veľkou láskou.

## 5. Ježiš, ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť

Pri svätej omši sa odohráva najväčší zázrak. Ježiš skrze kňaza premieňa chlieb na svoje telo a víno na svoju krv. My ho môžeme prijímať vo sväтом prijímaní. On sa chce s nami úplne zjednotiť.

Ježišu, prosíme ňa, daj, aby sme sa vždy, keď ňa prijíname, stávali trochu viac podobnými tebe. Pomáhaj všetkým misionárom privádzať ľudí k tebe, prítomnému v Eucharistii, aby si ich tak mohol vnútorne premeniť a zjednotiť do veľkého spoločenstva Cirkvi.



## Zasvätenie detí Panne Márii

Mária, Matka moja,

plný radosti prichádzam dnes k tebe,  
aby som ti celkom daroval svoje srdce.

Darujem ti aj všetko, čo mám a čo robím, celý svoj život.

K tebe chcem priviesť všetkých, ktorých nosím  
vo svojom srdci: rodičov, súrodencov,  
priateľov, ale aj tých, čo mi ublížili.

Buď našou Matkou, požehnaj nás a ochraňuj nás.

Chcem ťa milovať, ako dieťa miluje svoju matku,  
a verne sa modliť. Každý deň chcem myslieť na to,  
že ti patrím. Matka, tvoj som teraz i naveky.

Skrze teba a s tebou chcem navždy celkom patriť Ježišovi.

Amen.



MÁME PRE VÁS RUŽENEC ZO SVÄTEJ ZEME AKO DARČEK  
ZAREGISTRUJTE SA DO 18. SEPTEMBRA NA STRÁNKE

[www.miliondeti.sk](http://www.miliondeti.sk)

AK NEMÁTE PRÍSTUP NA INTERNET, POŠLITE NÁM NÁVRATKU:

Meno: \_\_\_\_\_ Priezvisko: \_\_\_\_\_

Ulica: \_\_\_\_\_

Číslo domu: \_\_\_\_\_ PSČ: \_\_\_\_\_

Mesto: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

\*Podpis: \_\_\_\_\_

\*Súhlas so spracovaním osobných údajov (ďalej len „Súhlas“): Súhlasím so spracovaním mojich osobných údajov prevádzkovateľom ACN - Pomoc trpiacej Cirkvi (IČO:50582577) v zmysle nariadenia Európskeho parlamentu a Rady EÚ 2016/679 (GDPR). Prevádzkovateľa oprávňujem spracovať moje osobné údaje v rozah: meno, priezvisko, titul, e-mailová adresa, poštová adresa, telefónne číslo, za účelom vzájomnej komunikácie a distribúcie informácií o jeho aktivitách, projektoch a výzvach. Súhlas udeľujem na dobu 5 rokov. Som si vedomý svojich práv v zmysle zákona GDPR. Bližšie informácie o mojich právach a o ochrane mojich osobných údajov mi prevádzkovateľ poskytuje na webovej stránke [www.acn-slovensko.org](http://www.acn-slovensko.org).