ZABAWY WZMACNIAJĄCE WIĘZI RODZINNE

Przedszkole nr 1 w Żywcu

Dzięki rodzinnym więziom dzieci:

- czują się bezpiecznie i pewnie, ponieważ wiedzą, że są częścią czegoś stabilnego i stałego,
- mają silniejsze poczucie własnej tożsamości i godności,
-budują głębsze i trwalsze więzi z innymi ludźmi,
- uczą się żyć według zasad, respektowania potrzeb innych,
- są szczęśliwsze- czują się ważniejsze i silniejsze.

-

Ćw. 1- Rodzinny emblemat

Emblemat, czyli symbol Waszej rodziny. Jego tworzenie uczy rodzinę jej własnej historii oraz buduje rodzinną dumę i jedność.

Oto kilka inspiracji:

- nadajcie swojej rodzinie imię i włączcie jego znaczenie w rodzinny emblemat,
- zastanówcie się nad tym co Was łączy (wszyscy lubicie czekoladę, górskie wycieczki, jesteście punktualni itp.)
- porozmawiajcie z krewnymi, zwłaszcza starszymi, na temat osiągnięć Waszej rodziny w przeszłości,
- poszukajcie czegoś, co symbolizowałoby szczególne dokonani i talenty każdego z domowników,
- zróbcie zdjęcie lub namalujcie portret Waszej rodziny.

-

Ćw. 2- Rodzinny gest

Wymyślcie gest, który będzie znała tylko Wasza rodzina. Może to być gest na powitanie, pożegnanie, na dobranoc bądź gest wykorzystywany w sytuacjach odnoszenia większych i mniejszych sukcesów (zamiast klasycznego przybicia piątki). Może to być pojedynczy gest lub szereg niestandardowych ruchów.

Ćw. 3- Kolaż rodzinnych marzeń i pragnień

Zacznijcie od rozmowy na temat marzeń i pragnień- tych dużych, odległych i tych mniejszych. Narysujcie własnoręcznie lub wytnijcie z kolorowych pism ilustracje, które obrazują te marzenia. Następnie przyklejcie je na dużą kartkę/karton i postawcie w widocznym miejscu.
Ćwiczenie można wykorzystywać wielokrotnie, w zależności od sytuacji. Obecnie praca może nosić tytuł: "Co zrobię, kiedy już będę mógł wychodzić na zewnątrz?"

Ćw. 4-Transparent braterstwa

Czyli transparent symbolizujący relacje pomiędzy Waszymi dziećmi. Może być na kartce, może być na kawałku materiału (w formie flagi) czy na koszulce. Dzieci malują wspólnie transparent a rodzice wieszają go w widocznym miejscu. Na obrazku oprócz samych postaci mogą znaleźć się odciski dłoni, stóp oraz rysunki ulubionych wspólnych zabaw, zwierząt, potraw itp.

Ćw. 5- Kartki z życzeniami

Zabawa ta może posłużyć do stworzenia swoistego kalendarza (lub listy) urodzin i imienin ważnych dla nas osób; bądź innych świąt, w których chcielibyśmy pokazać, że pamiętamy o naszych najbliższych.
Kartka może być wysłana z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocy lub też "bez powodu"- jako wyraz miłości i symbolicznej obecności, w czasie kiedy spotkania twarzą w twarz nie są zalecane.
Aby minimalizować liczbę wyjść z domu kartkę, wyjątkowo, można wysłać poprzez mail, mms lub inny komunikator.