

## Telefony zaufania

### **OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE**

„Niebieska Linia” - pomoc dla dzieci i dorosłych

**800 12 00 02**

- linia anonimowa - dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu

**NIEODPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** - Działa 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

**116 111 (12.00 – 02.00)**

**DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA** - Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8:15-20:00

**800 12 12 12**

|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Całodobowa, bezpłatna, anonimowa infolinia dla dzieci i młodzieży</b><br><br>Jeśli nie chcesz rozmawiać przez telefon - wejdź na stronę telefonu i opisz swój problem w wiadomości. Możesz też porozmawiać na czacie | <b>800 080 222</b><br><br><a href="http://www.liniadzieciom.pl">www.liniadzieciom.pl</a>                                                   |
| <b>Telefon alarmowy w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia</b>                                                                                                                                         | <b>112</b>                                                                                                                                 |
| <b>CHILD ALERT</b><br><br>- ogólnopolski system alarmowy w przypadku zaginięcia dziecka                                                                                                                                 | <b>995</b><br><br><a href="http://www.childalert.pl">http://www.childalert.pl</a>                                                          |
| <b>Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</b>                                                                                                                                                                          | <b>800 12 12 12</b><br><br><a href="https://brpd.gov.pl/aktualnosci/telefon-zaufania">https://brpd.gov.pl/aktualnosci/telefon-zaufania</a> |
| <b>Niebieska Linia</b><br><br>- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie                                                                                                                                   | <b>800 120 002</b>                                                                                                                         |
| <b>Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>                                                                                                                                              | <b>800 120 226</b>                                                                                                                         |