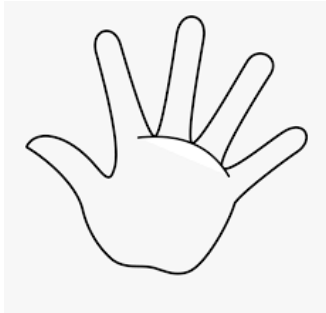


Človek a pohyb (opakovanie)

1. Napíš dva dôvody, prečo je pre človeka pohyb prospešný.

2. Zakrúžkuj prst, ktorý nám umožňuje vykonať najviac úkonov.



Ako sa volá? _____

Na čo nám slúži?

3. Doplň do viet vhodné slová:

kosťami, horúčka, oporou, svaly, pohyb, cvičenia.

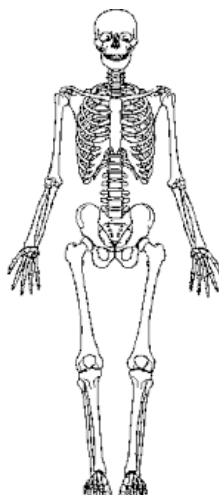
Kostra človeka je _____ celého tela. Je tvorená _____ a pospájaná kĺbmi. Kĺby nám umožňujú _____. Na kostru sú upnuté _____. Svaly zabezpečujú pohyb. Svaly sa najlepšie vyvíjajú počas _____. Po veľkej námahe môžu byť svaly bolestivé, tento jav nazývame svalová _____.

4. Prirad' názvy k obrázku. Spoj čiarou.

Chrbtica

Rebrá

Ramenná kosť



lebka

stavce

Stehenná kosť