

LENIWA ÓSEMKA to proste ćwiczenie, które doskonale rozwija mózg.

Stosujemy je często, by wesprzeć naukę czytania i pisanie u dzieci, a także rozwój mowy oraz procesy uczenia się. Z dzisiejszego odcinka dowiesz się:

- jakie korzyści daje ćwiczenie leniwej ósemki;
- jak prawidłowo wykonać ćwiczenie (instrukcja);
- jak uatrakcyjnić ćwiczenie dzieciom (kreatywne ósemkowe zabawy).

Serdecznie zapraszam!

<https://www.youtube.com/watch?v=VaPWahrfgL0>

https://www.youtube.com/watch?v=na3_O-AjRDQ&t=40s

Kolejna propozycja to filmik z propozycjami ćwiczeń z zakresu Terapii Ręki.

Tym razem wzmacniamy mięśnie palców i rąk.

<https://www.youtube.com/watch?v=qxQ8n9OpDj0>