Pohlavné choroby a intímna hygiena

Starostlivosti človeka o zdravie zahŕňa aj intímnu hygienu, pretože aj to neskôr môže ovplyvniť funkciu pohlavných orgánov.

Hlavné zásady : umývanie ( ráno a večer) a tiež okolie konečníka

čistá spodná bielizeň a jej pravidelná výmena

častejšia hygiena u dievčat počas menštruácie

Význam : zamedzenie prenosu infekcie a zápalov močovej sústavy a vnútorných pohlavných orgánov

Časté a neliečené infekcie a zápaly môžu viesť až k neplodnosti.

Ochrana pred pohlavnými ochoreniami **vernosť**, hygiena a sexuálna zdržanlivosť.

Pohlavné choroby patria medzi infekčné (nákazlivé, chytľavé) choroby, prenášajú sa pohlavným stykom.

Kvapavka – bakteriálne ochorenie spôsobujúce zápal pohlavných a močových orgánov. Prejavuje sa pálením pri močení a hnisavým výtokom

Syfilis – tiež bakteriálne ochorenie. Príznaky-malá ranka v mieste vstupu nákazy, ktorá sa zmení na tvrdý vred. Neskôr sú to vyrážky, nasleduje ústup príznakov ale infekcia zostáva v organizme. Ďalšie štádium je po 3-4 rokoch, kedy nákaza postihuje vnútorné orgány a UNS. Infekcia môže prejsť cez placentu na plod.

Trichomoniáza - zápal sliznice spôsobuje ju jednobunkový organizmus prvok trichomonas pošvový

Mykózy – hubové ochorenia spôsobené kvasinkami. Časté močenie, svrbenie a pálenie.

AIDS – vírusové ochorenie HIV. Napáda biele krvinky. Poškodzuje imunitný systém .

Pri zistení príznakov pohlavnej choroby je každý povinný ihneď navštíviť lekára a liečiť sa a nešíriť túto chorobu, pretože je to trestné .