

JAKIM **TYPEM** OSOBYWOCICI JESTEŚ?



MELANCHOLIK



CHOLERYK



SANGWINIK



FLEGMATYK

CZTERY TYPY OSOBOWOŚCI

Do każdego typu przypisane są konkretne cechy

Dowiedz się, jakim typem osobowości jesteś!



SANGWINIK

Mówi się, że sangwinik jest optymistą. Jego cechą jest trudność w skrywaniu uczuć. Jest wylewnym ekstrawertykiem i wszyscy dookoła znają jego zamiary. Sangwinik jest otwarty na nowe znajomości. To typ człowieka, który uwielbia wyzwania. Dodatkowo sangwinika cechuje ogromna otwartość. Jest też bardzo komunikatywną osobą.



SANGWINIK

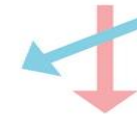
- Uwielbia być w centrum uwagi
- Wesoły i spontaniczny, ma duże poczucie humoru
- Nie cierpi nudy. Uwielbia, gdy coś się dzieje, lubi zmiany oraz spontaniczność, żyje chwilą
- Woli mówić niż słuchać, ma skłonność do przerywania innym, odpowiadania w ich imieniu i gadulstwa
- Posiada wysokie mniemanie na swój temat i nie dostrzega swoich wad

MELANCHOLIK

Z kolei melancholik znacznie różni się od sangwinika. Melancholik jest zamkniętym w sobie pesymistą. Bardzo często swoje sukcesy oraz porażki przeżywa w skrajny sposób, jednak to ukrywa. Dodatkowo jest zazwyczaj bardzo utalentowany. Sumiennie wykonuje swoje obowiązki. Melancholik potrafi okazać empatię.



MELANCHOLIK



GŁĘBOKI I SKŁONNY DO ROZMYŚLAŃ
ANALITYCZNY, SUMIENNY
POWAŻNY I ZDETERMINOWANY
UTALENTOWANY I TWÓRCZY
MUZYKALNY, ZDOLNOŚCI ARTYSTYCZNE
FILOZOFUJĄCY I POETYCZNY
WYCZULONY NA PIĘKNO
SKŁONNY DO POŚWIĘCEŃ
IDEALISTA



CHOLERYK

Kolejnym typem osobowości jest choleryk. To typ energicznego przywódcy. Osoba będąca cholerykiem jest bardzo zdecydowana. Mimo porażek wciąż ma wysoki poziom determinacji. Choleryk jest typem osobowości, który ma skłonność do popadania w pracoholizm.

CHOLERYK – mocne strony

- Dynamiczny, aktywny
- Człowiek czynu, nastawiony na działanie
- i kierowanie – urodzony przywódca, lubi organizować pracę innym
- Wzbudza zaufanie i respekt
- Posiada nieodpartą potrzebę zmian, silną wolę i zdecydowanie, trudno go zniechęcić
- Niezależny i samowystarczalny
- Nie ulega wzruszeniom

CHOLERYK – słabości

- Nałogowy pracoholik
- Nie potrafi odpocząć i oderwać się od pracy
- Musi mieć nad wszystkim kontrolę, nie pozwala innym na podejmowanie decyzji
- Uważa że zawsze ma rację, a ci którzy myślą inaczej są w błędzie
- Z politowaniem spogląda na słabości innych
- Mistrz manipulacji
- Nie potrafi obchodzić się z ludźmi

FLEGMATYK

Ostatnim typem osobowości jest flegmatyk. To typ człowieka, który trzyma się raczej na uboczu. Woli obserwować i wyciągać wnioski. Podczas rozmowy jest bardzo skoncentrowany na tym, co mówi rozmówca. Jest bardzo dobrym mediatorem. Wiele rzeczy robi bez pośpiechu, za to dokładnie.

Flegmatyk	
Mocne strony	Słabe strony
Spokojny Sprawia wrażenie dobrego słuchacza Uśmiecha się i potakuje Dostosowuje się Cichy, niski głos Wszędzie pasuje Zrównoważony Uwodzący wygląd	Leniwy Mało ekscytujący Obojętny Niezdeterminowany Zagubiony Nie ma żadnej opinii Często zmęczony (?)

Opracowała L. Grubiak na podstawie: F. Littauer, *After Every Wedding Comes a Marriage*, Wyd. Harvest House Publishers, Owen 1981

JAKĄ ZATEM MASZ OSOBOWOŚĆ?

CHOLERYK



porywczy,
niewyrozumiały, energiczny,
urodzony przywódca,
człowiek czynu

*niska wytrzymałość
wysoka aktywność
wysoka reaktywność emocjonalna*

SANGWINIK



wesoły,
pogodny, towarzyski,
gadatliwy, niezorganizowany,
zapominalski

*wysoka wytrzymałość
wysoka aktywność
niska reaktywność emocjonalna*

MELANCHOLIK



perfekcjonista,
uczuciowy, wrażliwy,
wierny przyjaciel,
podatny na depresje

*niska wytrzymałość
niska aktywność
wysoka reaktywność emocjonalna*

FLEGMATYK



powolny,
zrównoważony,
dowcipny,
pogodny, obserwator

*wysoka wytrzymałość
niska aktywność
niska reaktywność emocjonalna*

WYKONAJ TEST, A POZNASZ SAMEGO SIEBIE WARTO

<http://testownia.net/testy/test-osobowosci-charakteru>



Bibliografia

<https://zdrowie.radiozet.pl/Psychologia/ABC-psychologii/Nowe-typy-osobowosci-Sprawdz-do-ktorej-kategorii-najlepiej-pasujesz>

https://www.google.pl/search?q=Melancholik&tbm=isch&ved=2ahUKEwi37aC99_bpAhUNycQBHS6vAp8Q2-cCegQIABAA&oq=Melancholik&gs_l

<https://www.katarzynapluska.pl/cztery-typy-osobowosci-wg-hipokratesa-ktorym-jestes-test/>

<https://kobieta.onet.pl/sangwinik-choleryk-flegmatyk-melancholik-cechy-charakteru-kto-to/k9b9k0c>

https://www.google.pl/search?q=flegmatyk+s%C5%82abe+i+mocne+strony&tbm=isch&ved=2ahUKEwjoxOa6-_bpAhUBZ5oKHfxnAGEQ2-cCeg

<https://samequizy.pl/jedne-z-czterech-jaki-jest-twoj-temperament/>

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ
