**Zmyslové orgány**

Pomocou nich spoznávame v naše okolie, ale nám aj poskytujú informácie o vnútornom prostredí.

Informácia = podnet, zachytí ju zmyslová bunka – receptor , môže byť súčasťou zmyslových orgánov

a ako vzruch je vedená do mozgu. Podnety prichádzajú z rozličných častí tela svaly, kosti, cievy.......

Receptory sú citlivé len na určité podnety (svetlo, vôňa...........)

Zmyslová bunka, ako súčasť zmyslového orgánu - nerv - mozog .

Vnem vzniká až v mozgovej kôre . Pre vznik vnemu je dôležité aby bol v poriadku : 1 – receptor

 2 – nerv

 3 – ústredie

 v mozgovej kôre

Aj naše zmysly potrebujú oddych:

1. Dostatok spánku
2. Ticho
3. Menej soliť a koreniť jedlo
4. Menej obrazovky a viac prírody
5. Vnímavosť ( starostlivosť o ne)

V tele máme asi :

10 000 chuťových pohárikov a v každom asi 40 chuťových buniek

20 000 000 čuchových receptorov / 5 000 000 čuchových buniek

100 000 000 zmyslových buniek ( 4 milióny su citlivé na bolesť – tie sa nenachádzajú v mozgu )

120 000 000 tyčiniek –videnie za šera

5 000 000 – 7 000 000 čapíkov – videnie farebné ( červená, zelená, modrá )